



39th

Annual Meeting of The Royal College of Physicians of Thailand

อายุรแพทย์ดีเด่น ด้านบริการชุมชน ประจำปีพุทธศักราช 2566
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรศักดิ์ กันตชูเวศศรี



Scan เพื่อรับชม
VDO สัมภาษณ์



รองศาสตราจารย์นายแพทย์สุรศักดิ์ กันตชูเวศศรี สำเร็จการศึกษาแพทยศาสตรบัณฑิต จากคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับวุฒินิติบัตร สาขา อายุรศาสตร์ และหนังสืออนุบัตร อุปราชากาลี อายุรศาสตร์โรคไต จากคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จากนั้นได้ไปศึกษาปริญญาเอกด้านอณุพันธุกรรม จาก มหาวิทยาลัย Edinburgh ประเทศสหราชอาณาจักร ในปี พ.ศ. 2538 และเป็น research fellow ที่มหาวิทยาลัย Yale ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้รับการบรรจุแต่งตั้งเป็นอาจารย์สาขาวิชาโรคไต ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประจำปี 2554 จนถึงปี 2563 และให้ความสำคัญในการอบรมบุคลากรและจัดตั้งคลินิกชุดละ ได้เลื่อน โดยกับสหสาขาวิชาชีพ ให้แก่โรงพยาบาลต่างๆ และเป็นประธานการจัดงานสร้างสรรค์ รับรู้ของประชาชนในวันโภคในโรงพยาบาลกัวะประเทศ

อาจารย์ร่วมจัดตั้งเครือข่ายลดบริโภคเค็ม โดยได้เป็นประธานตั้งแต่ พ.ศ. 2555 จนถึง ปัจจุบัน โดยประสานความร่วมมือระหว่างราชวิทยาลัยอายุรแพทย์ฯ มหาวิทยาลัยต่างๆ กระทรวงสาธารณสุข องค์กรอนามัยโลก และบุลนิธิคุณครองผู้บริโภค ภายใต้การสนับสนุนของ สสส. เพื่อร่นรงค์ให้ประเทศไทยลดการบริโภคเค็ม เพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดและโรคไตวายเรื้อรัง โดยให้ความรู้ผ่านทางสื่อ วิทยุ หนังสือพิมพ์ โทรทัศน์ สื่อโซเชียล จนเป็นที่รู้จักถึงการรณรงค์ เรื่อง “ลดเค็มครึ่งหนึ่ง คนไทยไตไม่วาย” ในสังคมไทย ตั้งแต่ พ.ศ. 2557 และ “ลดเค็ม ลดโรค” ตั้งแต่ พ.ศ. 2562

อาจารย์ทำงานร่วมกับกรมควบคุมโรค ผลักดันให้เกิดนโยบายสาธารณสุขระดับประเทศ ได้แก่ นโยบายการลดบริโภคเค็มและโซเดียมเพื่อลดโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ในเบต้าสีบีชาสุขภาพ แห่งชาติครั้งที่ 8 ปี พ.ศ. 2558 มีผลทำให้เกิดยุทธศาสตร์ลดการบริโภคเค็มและโซเดียมในประเทศไทย โดยกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2559–2568 และปัจจุบัน ได้ดำเนินงานด้านนโยบาย ต่างๆ เพื่อเน้นเข้าให้ภาคอุตสาหกรรมเกิดความตื่นตัวในการปรับปรุงสุตรอาหารเพื่อลดโซเดียม ในผลิตภัณฑ์ และผู้บริโภคหันไปนิยมอาหารที่มีโซเดียมต่ำลง

อาจารย์ทำงานร่วมกับกรมควบคุมโรค ริเริ่มนิยามลดเค็ม และโรงพยาบาลลดเค็ม กับประเทศไทย โดยใช้เครื่องวัดความเค็ม Salt Meter ที่พัฒนาขึ้นกับคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัย มหิดลในการติดตามปริมาณเค็มในอาหาร และใช้ในการรณรงค์และป้องกัน NCDs ในระดับ ชุมชน ผลจากการรณรงค์ต่อเนื่องกว่า 10 ปี พบว่าอุตสาหกรรมมีการปรับสูตรอาหารและผลิต เครื่องปรุงลดโซเดียมจำพวกยำ พริกเผา และในปี พ.ศ. 2562 การสำรวจการบริโภคเค็ม โซเดียมในประเทศไทยพบว่า คนไทยมีการบริโภคโซเดียมลดลงจากเดิม

อาจารย์เป็นผู้ที่มี กิริยา婆沙 อ่อนน้อม สุภาพ กับ ผู้ร่วมงานรวมทั้งผู้ป่วยและญาติ ด้วย ประโยชน์และผลงานต่างๆ ดังที่กล่าวมาข้างต้น ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย จึงมีมติ เป็นเอกฉันท์ให้ รองศาสตราจารย์นายแพทย์สุรศักดิ์ กันตชูเวศศรี เป็นผู้ได้รับรางวัลอายุรแพทย์ ดีเด่น ด้านบริการชุมชน ประจำปีพุทธศักราช 2566